

COACHING für Schülerinnen und Schüler



Dir/euch steht an unserer Schule eine außenstehende, neutrale Vertrauensperson als Coach zur Seite.



begleiten und unterstützen bei deinen Themen, z.B.:



- Konflikte aller Art mit MitschülerInnen,
- mit LehrerInnen,
- mit der Familie, mit Freunden...
- Stress in der Schule, zu Hause,...
- Zufriedenheit in der Klasse
- Klassenklima
- Anderssein - Dazugehören

verändern und stärken z.B. durch:



- vertrauensvolle Gespräche
- Lernbegleitung
- Entspannungstechniken
- Zeitmanagement
- Kommunikationstraining

entwickeln von:



- lösungsorientierten Strategien
- Selbstsicherheit
- mentaler Stärke



- freiwillig
- allein, zu zweit oder in Gruppe
- einmalig oder öfter

Mag. Susanne Arnstorfer
AHS Lehrerin, SchülerInnen Coach
0676/5076898; susanne.arnstorfer@gmx.at
www.schuelercoaching.at
Freitag, 2., 3. und 4. Stunde, Bibliothek (Haupthaus)