

COACHING für Schülerinnen und Schüler



Dir/euch steht an unserer Schule eine außenstehende, neutrale Vertrauensperson als Coach zur Seite.



begleiten und unterstützen bei deinen Themen, z.B.:

- Konflikte aller Art mit MitschülerInnen, mit LehrerInnen, mit der Familie, mit Freunden...
- Stress in der Schule, zu Hause,...
- Zufriedenheit in der Klasse
- Klassenklima
- Anderssein - Dazugehören



verändern und stärken z.B. durch:

- vertrauensvolle Gespräche
- Lernbegleitung
- Entspannungstechniken
- Zeitmanagement
- Kommunikationstraining



entwickeln von:

- lösungsorientierten Strategien
- Selbstsicherheit
- ...



- freiwillig
- allein, zu zweit oder in Gruppe
- einmalig oder öfter

Mag. Susanne Arnstorfer
AHS Lehrerin, SchülerInnen Coach
0676/5076898; susanne.arnstorfer@gmx.at
Freitag, 3. und 4. Stunde, Bibliothek (Haupthaus)